

Campaña de diagnóstico precoz del cáncer oral

Del 13 al 26 de Junio de 2011

dile
no
al cáncer oral

Solicita la revisión gratuita
de tu salud oral en:

www.canceroral.es

Solicite más información en
www.canceroral.es

Organiza:



Colaboran:



12 de Junio, Día Europeo Contra el Cáncer

El próximo día 12 de Junio se celebra el Día Europeo Contra el Cáncer.

Y los dentistas queremos aportar nuestro granito de arena a su prevención, iniciando nuestra **Campaña Anual de Detección Precoz del Cáncer Oral**, que consiste en ofrecer a la población una serie de clínicas dentales en las que todos los pacientes que lo soliciten, tengan la oportunidad de efectuar una **revisión gratuita de su salud oral**, especialmente orientada a la detección del cáncer oral.

Los interesados en realizar su revisión gratuita pueden buscar en la web "www.canceroral.es" el dentista mas cercano a su domicilio (introduciendo su código postal) y una vez localicen aquel que les interese, solicitar cita previa telefonica para que le puedan efectuar dicha revisión con la finalidad de descartar la existencia de lesiones precancerosas y cancerosas.

Labor Social de los Odontólogos

Los odontólogos hemos sido siempre un colectivo altamente comprometido con la salud de los ciudadanos.

En esta edición de la Campaña, queremos recordar a toda la ciudadanía, **haciendo las revisiones gratuitas que sean necesarias**, la importancia que un diagnóstico precoz de posibles lesiones precancerosas - y su tratamiento inmediato - evita en gran medida sufrir sus terribles y dolorosas consecuencias.

Conocer, Prevenir, Detectar...

Conocer:

Ponte en alerta si encuentras cualquier anomalía que no cura en 15 días: Una úlcera o llaga, una mancha blanca o roja, un bulto, una dureza, sangrado, dolor al hablar, masticar o apretar con el dedo o notar una zona de hormigueo o anestesia son suficientes razones para acudir a tu dentista. Confía en él, es el que mejor conoce tu boca, resolverá tus dudas, te explorará y te aconsejará

Prevenir:

Existen una serie de hábitos que previenen el cáncer oral, evitando los factores irritantes que favorecen su aparición, como pueden ser el tabaco y el alcohol (causantes del 90% de los casos), la falta de higiene oral, las rozaduras que producen dientes y prótesis, el calor excesivo (cigarros, pipa, etc.) o la simple exposición al sol sin protección.

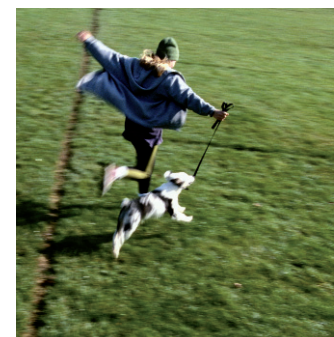
Del mismo modo, te protegerán del cáncer oral el comer un mínimo de 5 raciones diarias de fruta, verduras y hortalizas, mantener una alimentación variada y un peso normal, y practicar una actividad física que te guste evitando el estrés y durmiendo un mínimo de 8 horas.

Detectar:

La detección precoz puede salvarte la vida en sólo 5 minutos de exploración en tu dentista.

No debemos olvidar que el cáncer de boca aumenta año a año, falleciendo el 50% de las personas diagnosticadas, muchos de ellos por falta de una detección precoz.

También debemos hacer constar que es más frecuente en hombres que en mujeres a partir de los 40 años y que puede aparecer en cualquier lugar de la boca: labios, lengua, encías, etc.



Solicita la revisión gratuita de tu salud oral en: www.canceroral.es

