

¿Cómo es el chupete ideal?

(Revista Mi Bebé y Yo, nº 225; febrero 2011)

Recordar que el uso del chupete ha de eliminarse cuando el niño cumpla los dos años para evitar malocclusiones.

Según los últimos estudios, el chupete debe aproximarse lo máximo posible a la conformación del paladar del niño. Asimismo, la succión de su tetina debe asemejarse a la del pecho materno. Cuando el niño toma la leche, los músculos de la mandíbula no realizan un esfuerzo especial; La lengua se impulsa hacia delante, mientras que la mandíbula se desplaza rítmicamente de arriba abajo. Por lo tanto, el chupete ideal es aquel que:

- Provoca la menor apertura de la boca.
- Ejerce la menor presión sobre el paladar.
- Presenta una superficie de contacto sobre el paladar lo más parecida posible a la lengua.
- Tiene una tetina flexible y ergonómica, cuyo tamaño no supera los 30mm de longitud.

Por lo que respecta al material, los chupetes pueden ser:

- Látex: es una goma natural. Los chupetes que se fabrican con este material son resistentes, blandos, elásticos y de un color entre ámbar y amarillo. Con el paso del tiempo, el látex tiende a hincharse y a absorber olores, por lo que es necesario sustituirlo.
- Silicona: se trata de un material blando y elástico. No absorbe ni los olores, ni los sabores, y su forma se mantiene inalterable. Sin embargo, si se corta, se puede rasgar y estropear.

En cuanto a la forma, existen cuatro tipos de tetinas:

- Tetina de cereza: se caracteriza por su forma esférica y su gran volumen, y ha sido la más común hasta ahora.
- Tetina de gota: es similar a una gota de agua. Gracias a su forma, ovalada y chata, no deforma el paladar.
- Tetina anatómica: se acopla al paladar del bebé e imita la forma del pezón durante la succión.
- Tetina fisiológica: tiene un diseño simétrico, plano, que favorece la formación natural del paladar de bebé.

A continuación tenéis algunos de los chupetes que están en el mercado con sus características y precios.

		
<p>PRIMERA EDAD Béaba Edad de uso: desde 0 meses. Material de la tetina: silicona o látex natural flexible. Material del escudo y de la anilla: termoplástico SEBS. Otras características: chupete esterilizable. La tetina es especialmente flexible y tiene forma ergonómica: estimula el desarrollo muscular lingual y maxilar. Dispone de collarín flexible aireado. Incluye protector de chupete y caja. También está disponible el chupete de segunda edad, para niños más mayorcitos. Precio*: desde 4,30 €.</p>	<p>DENTAL SAFE Bébé Confort Edad de uso: de 0 a 6 meses y desde 6 meses. Material de la tetina: látex o silicona. Material del escudo y de la anilla: plástico. Otras características: diseñado para evitar malformaciones dentales. Con base muy fina, que minimiza la presión ejercida sobre las encías y los dientes en crecimiento. Su tetina se adapta al paladar y tiene una inclinación angulada, que facilita una correcta colocación del chupete. Precio*: 3,90 € (látex 2 unidades); 4,25 € (silicona 2 unidades).</p>	<p>TE QUIERO "ABU" Bibi Edad de uso: desde 0 meses, desde 6 meses y desde 12 meses. Material de la tetina: silicona o látex. Material del escudo y de la anilla: polipropileno. Otras características: con tetina anatómica y funda higiénica reutilizable. El diseño del disco previene la succión del chupete hacia la piel del bebé. Con orificios en el disco, que aportan seguridad extra. Precio*: desde 3,50 €.</p>
		
<p>PHYSIO Chicco Edad de uso: desde 0 meses, desde 4 meses y desde 12 meses. Material de la tetina: látex de caucho. Material del escudo y de la anilla: polipropileno (el escudo y el botón). No tiene anilla. Otras características: favorece el desarrollo fisiológico de la boca. La punta de la tetina tiene un espacio para la lengua, que distribuye correctamente la presión en el paladar. Las estrías de la tetina actúan de puntos de referencia para el posicionamiento correcto de la lengua. Precio*: 5,40 €.</p>	<p>TODOGOMA PHYSIOSOFT Chicco Edad de uso: desde 0 meses, desde 4 meses y desde 12 meses. Material de la tetina: látex de caucho. Material del escudo y de la anilla: látex de caucho. Otras características: se adapta a la anatomía de la boca y estimula su correcto desarrollo. Permite un apoyo labial confortable y reduce la acumulación de saliva. Realizado en una sola pieza en caucho. Ideal durante el sueño. Precio*: 4,60 €.</p>	<p>CROSSEYED JOLLY BLACK Elodie Details Edad de uso: desde 3 meses. Material de la tetina: silicona. Material del escudo y de la anilla: plástico. No tiene anilla. Otras características: para todos aquellos peques que no necesitan hablar para expresarse. Se puede elegir entre una gran variedad de originales modelos. Este modelo también se encuentra en color blanco y rosa. Además, está disponible el sujetachupetes a juego. Precio*: 8,90 €.</p>



MI CHUPETE CEREZA
Hero Baby Boutique

Edad de uso: de 0 a 6 meses y desde 6 meses.
Material de la tetina: látex o silicona.
Material del escudo y de la anilla: *softcare* (la arandela) y polipropileno (el resto).
Otras características: tetina en forma de cereza, que permite poner el chupete en cualquier posición. Favorece el desarrollo normal del paladar, los dientes y las encías. Con tapa cubretetina, que garantiza su higiene.
Precio*: 3,15 €.



CAUCHO NATURAL
Ico Baby

Edad de uso: desde 0 meses y desde 6 meses.
Material de la tetina: caucho natural.
Material del escudo y de la anilla: caucho natural, sin colorantes ni conservantes.
Otras características: disponible con tetina de cereza o anatómica. La forma y el tacto de la tetina se asemejan al pecho materno. La forma del disco favorece la respiración normal del bebé mientras succiona. Realizado artesanalmente en España.
Precio*: desde 5,50 €.



ANATÓMICO + SET PINZA
Jané

Edad de uso: desde 0 meses.
Material de la tetina: látex natural o silicona.
Material del escudo y de la anilla: policarbonato.
Otras características: la tetina imita la forma del pezón durante el proceso de succión y se adapta perfectamente a la boca del bebé. La forma anatómica del asa ofrece una ventilación correcta entre el chupete y la cara del bebé. Incluye cadena sujetachupetes, para impedir que el chupete caiga al suelo.
Precio*: 4,50 €.



ANATÓMICO
CON ARO FLUORESCENTE
Jané

Edad de uso: desde 0 meses.
Material de la tetina: látex natural o silicona.
Material del escudo y de la anilla: policarbonato.
Otras características: la tetina imita la forma del pezón durante el proceso de succión y se adapta perfectamente a la boca del bebé. La forma anatómica del asa ofrece una ventilación correcta entre el chupete y la cara del bebé. Con aro fluorescente. Colores surtidos.
Precio*: 3,70 € (2 unidades).



MAM PERFECT
Mam Baby

Edad de uso: de 0 a 6 meses y desde 6 meses.
Material de la tetina: tetina ultra suave de silicona con capa de seda.
Material del escudo y de la anilla: polipropileno, libre de bisfenol A.
Otras características: diseñado para reducir el riesgo de malformaciones dentales. Gracias al Dento-Flex™, el cuello de la tetina es un 60% más delgado y tres veces más suave. Comprobado clínicamente. El chupete está desarrollado con ortodoncistas y dentitas pediátricos.
Precio*: 7,70 €.



MAM START
Mam Baby

Edad de uso: de 0 a 2 meses.
Material de la tetina: látex natural o silicona "tetina de seda" patentada, que transmite una sensación única de suavidad.
Material del escudo y de la anilla: polipropileno, libre de bisfenol A.
Otras características: disco extra pequeño y ligero, ideal para los recién nacidos. Con amplios orificios de ventilación y hoyuelos patentados, que evitan irritaciones en la piel del bebé. La tetina tiene forma anatómica, para el correcto desarrollo de la mandíbula y los dientes del bebé.
Precio*: 6 € (2 unidades).

		
<p>RECIÉN NACIDO Mothercare</p> <p>Edad de uso: desde 0 meses. Material de la tetina: silicona. Material del escudo y de la anilla: plástico, libre de bisfenol A. Otras características: la tetina tiene forma ortodóntica. Está dotado de orificios de ventilación, para evitar irritaciones en la carita del bebé. Disponible en color rosa, azul y blanco. Precio*: 6,90 € (dos unidades).</p>	<p>NUKETE DISNEY MICKEY NUK</p> <p>Edad de uso: de 0 a 6 meses y de 6 a 18 meses. Material de la tetina: látex o silicona. Material del escudo y de la anilla: polipropileno, libre de bisfenol A. Otras características: la tetina tiene forma anatómica, para ayudar al buen desarrollo de la cavidad bucal del bebé. Además, simula la forma del pezón materno, por lo que se adapta óptimamente a la boquita del niño. El sistema <i>Nuk Air System</i> permite liberar aire, por lo que la tetina permanece suave y mantiene su forma. Esto minimiza el riesgo de malposiciones dentales. Precio*: 4,50 €.</p>	<p>NUKETE ROSE & BLUE NUK</p> <p>Edad de uso: de 0 a 6 meses y de 6 a 18 meses. Material de la tetina: látex o silicona. Material del escudo y de la anilla: polipropileno, libre de bisfenol A. Otras características: la tetina tiene forma anatómica, para ayudar al buen desarrollo de la cavidad bucal del bebé. Además, simula la forma del pezón materno, por lo que se adapta óptimamente a la boquita del niño. El sistema <i>Nuk Air System</i> permite liberar aire, por lo que la tetina permanece suave y mantiene su forma. Esto minimiza el riesgo de malposiciones dentales. Precio*: 7,60 € (2 unidades).</p>
		
<p>SCF182/23 Philips Avent</p> <p>Edad de uso: de 0 a 6 meses. Material de la tetina: silicona. Material del escudo y de la anilla: Tritan (co-poliéster), un material 0% bisfenol A. Otras características: su tetina anatómica, flexible y simétrica, respeta el desarrollo natural del paladar del bebé, de sus dientes y de sus encías. Incluye dos chupetes y dos cápsulas protectoras, para una higiene máxima. Disponible en diversos colores con cuatro animalitos diferentes. Los dibujos han sido diseñados con ayuda de un psicólogo infantil. Precio*: 7,99 € (2 unidades).</p>	<p>SCF182/24 Philips Avent</p> <p>Edad de uso: de 6 a 18 meses. Material de la tetina: silicona. Material del escudo y de la anilla: Tritan (co-poliéster), un material 0% bisfenol A. Otras características: su tetina anatómica, flexible y simétrica, respeta el desarrollo natural del paladar del bebé, de sus dientes y de sus encías. Incluye dos chupetes y dos cápsulas protectoras, para una higiene máxima. Disponible en diversos colores con cuatro animalitos diferentes. Los dibujos han sido diseñados con ayuda de un psicólogo infantil. Precio*: 7,99 € (2 unidades).</p>	<p>GOTA Prénatal</p> <p>Edad de uso: desde 6 meses. Material de la tetina: látex de caucho natural. Material del escudo y de la anilla: plástico. Otras características: chupete con tetina de gota grande. La forma de gota ha sido diseñada para que ocupe el menor espacio en la boca del bebé. El escudo también ha sido diseñado para que sea más cómodo para la boca y la nariz del bebé. También está disponible con tetina mini, ideal para los primeros meses. Se presenta en alegres y divertidos colores. Precio*: 3,90 €.</p>

		
<p>ANATÓMICO DECORADO Saro</p> <p>Edad de uso: de 12 a 18 meses. Material de la tetina: látex. Material del escudo y de la anilla: plástico. Otras características: práctico chupete anatómico con bonitos dibujos, diseñado teniendo en cuenta la fisonomía de la boca del bebé. Precio*: 5,50 €.</p>	<p>ANATÓMICO Suavinex</p> <p>Edad de uso: de 0 a 6 meses y desde 6 meses. Material de la tetina: látex de caucho natural. Material del escudo y de la anilla: plástico. Otras características: con tetina anatómica, que imita la forma del pezón materno durante la succión, adaptándose perfectamente al paladar del bebé. Sus diseños innovadores y actuales combinan con los broches pinza y los biberones de la colección. Precio*: desde 3,75 €.</p>	<p>FUSION Suavinex</p> <p>Edad de uso: de -2 a 4 meses, desde 4 meses y desde 12 meses. Material de la tetina: látex de caucho natural. Material del escudo y de la anilla: plástico. Otras características: su arandela, de forma innovadora y tamaño reducido, armoniza con la cara del bebé y minimiza la superficie de contacto con la piel. Se puede elegir entre tetina fisiológica (más estrecha y plana en la base) o tetina anatómica (imita la forma del pezón materno durante la succión). La talla pequeña es ideal para recién nacidos. Precio*: desde 3,95 €.</p>
		
<p>FISIOLÓGICO Tigex</p> <p>Edad de uso: de 0 a 6 meses. Material de la tetina: caucho natural o silicona. Material del escudo y de la anilla: plástico, libre de bisfenol A. Otras características: tetina con punta fisiológica, que favorece la formación del paladar gracias a su forma adaptada a la morfología del bebé. Evita la absorción de aire. Con collarín curvado y ergonómico, y aro móvil. Precio*: 3,70 € (3 unidades).</p>	<p>AIR CLOSER TO NATURE® Tommee Tippee</p> <p>Edad de uso: de 0 a 3 meses, de 3 a 6 meses y de 6 a 18 meses. Material de la tetina: silicona muy suave. Material del escudo y de la anilla: policarbonato (el escudo). No tiene anilla. Otras características: su tetina ortodóntica reversible encaja perfectamente en la boca del bebé para impedir que éste pueda jugar con él y se produzcan malformaciones orales. Con escudo abierto, antiirritaciones. Precio*: 7,90 € (2 unidades).</p>	<p>TUTETE NIP Tutete</p> <p>Edad de uso: de 0 a 3 meses y de 3 a 36 meses. Material de la tetina: látex. Material del escudo y de la anilla: Tritan, libre de bisfenol A. Otras características: se puede personalizar, grabando permanentemente el nombre del bebé o alguna frase divertida con tintas atóxicas resistentes a altas temperaturas. Dispone de tetina anatómica, que se adapta al paladar del niño. Precio*: 10,95 € (3 unidades).</p>